



## صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-1

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر دیے جائیں گے۔ اس کو پچھلے میں منٹ میں مکمل کر کے نام مرکز کے احاطے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ ایڈمیشن کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر:	دیکھئے کے الفاظ صحیح الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔				
(i)	کس کے مطابق "تعلیم جسمانی انسانی جسم کی مکمل نشوونما اور ترقی کا نام ہے"؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(ii)	انسانی جسم میں کتنی ہڈیاں ہوتی ہیں؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(iii)	جینا سٹک متبادل کو کبھی بار اول تک گھومنے میں کس سال شامل کیا گیا؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(iv)	جینا سٹک کی کتنی اقسام ہیں؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(v)	فٹ بال کھیل کا دورانیہ کتنا ہوتا ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(vi)	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(vii)	مندیوڈائٹس سے متعلقہ بیماری کون سی ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(viii)	موڈرن ٹی کے گولے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(ix)	ریٹیرس میں تین کا وزن کتنا ہوتا ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(x)	فٹ بال کے گولے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(xi)	نیٹ بال کھیل کی بولیم میں کتنے گولے لگاتے ہیں؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔
(xii)	فٹ بال کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟	الف۔	ب۔	ج۔	د۔

\_\_\_\_\_

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے ممتحن:



## صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-1

(بیرانہ اطفال محروم سماعت و گویائی)

وقت: 2:40 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 30

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات پلیمہ سے میا کی مٹی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کریں۔ ایکٹرائٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر میا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر 30)

(10 x 3 = 30)

سوال نمبر ۲: میں مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) لے مین ایف نے جسمانی تعلیم کی کیا تعریف کی ہے؟
- (ii) ذہنی تقررات سے نجات میں جسمانی تعلیم کس طرح معاون ثابت ہو سکتی ہے؟
- (iii) جن سٹک کے کوئی سے چار فوائد لکھیں۔
- (iv) فٹ بال کے کھیل میں پہنچنی پیریا کا کل رول لکھیں۔ (برائے طلباء)
- (v) شوٹنگ کرکٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات)
- (vi) خسرو کی روک تھام کے طریقے لکھیے۔
- (vii) ہمیشہ کا علاج تحریر کریں۔
- (viii) بینش کی تبدیلی کے لیے استعمال ہونے والے طریقوں کے نام لکھیے۔
- (ix) گولر بھینکنے کے کوئی سے چار قوانین اور ضابطے لکھیں۔
- (x) انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟
- (xi) نظام دوران خون کن چیزوں پر مشتمل ہے؟
- (xii) قامت کو درست رکھنے میں مدد دینے والے عوامل کے نام لکھیے۔
- (xiii) ابتدائی قلمی امداد کے کوئی سے تین رہنما اصول لکھیں۔
- (xiv) کھیل کے دوران لگنے والی چوڑوں کی اقسام کے نام لکھیں۔
- (xv) تپہ بھرتی کی کوئی سے تین علامات لکھیں۔

### حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: جن سٹک کے اہمیت بیان کیجیے۔
- سوال نمبر ۴: ذہنی ہائیڈرکس کے مقاصد پر روشنی ڈالیں۔
- سوال نمبر ۵: متعدد امراض کی تعریف کیجیے۔ نیز اس کے پھیلنے کے ذرائع بیان کریں۔