



## صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اور صفحات 2-1 پر مشتمل ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے گھم کر کے 12 لے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ کھینکی اجازت نہیں۔  
یڈنٹل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) اوچی چھلانگ میں ہر کھڑکی ایک ہندی پرستی ہار چھلانگ لگاتا ہے؟  
الف۔ دو ہار  
ب۔ تین ہار  
ج۔ چار ہار  
د۔ پانچ ہار
- (ii) اوچی چھلانگ میں رن وے کھڑکیوں کی تعداد کتنی ہے؟  
الف۔ 15 میٹر  
ب۔ 16 میٹر  
ج۔ 17 میٹر  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iii) 400 میٹر دوڑ میں ہر کھڑکی کون سی جگہ میں دوڑتا ہے؟  
الف۔ الٹ شدہ  
ب۔ اپنی جگہ سے دوسری جگہ میں آ سکتا ہے  
ج۔ جگہ تبدیل کر سکتا ہے  
د۔ مرضی سے دوڑ سکتا ہے
- (iv) اوچی چھلانگ میں کس ہار کا وزن سنا ہوتا ہے؟  
الف۔ 5 کلوگرام  
ب۔ 2 کلوگرام  
ج۔ 7 کلوگرام  
د۔ 4 کلوگرام
- (v) ہانکی کھیل کے گراؤنڈ کی تمام لکیریں \_\_\_\_\_ چھڑی ہوتی ہیں۔  
الف۔ 15 فٹ  
ب۔ 10 فٹ  
ج۔ 14 فٹ  
د۔ 13 فٹ
- (برائے طالبات)  
شکر مقابلوں میں بیڈمنٹن کورٹ کی چھڑائی کتنی ہوتی ہے؟  
الف۔ 40 فٹ  
ب۔ 34 فٹ  
ج۔ 17 فٹ  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vi) ہانکی کے گراؤنڈ کی لمبائی 100 فٹ اور چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟  
الف۔ بیس لائن  
ب۔ سائیز لائن  
ج۔ گول لائن  
د۔ فرنٹ لائن
- (برائے طالبات)  
ڈش مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟  
الف۔ 30 فٹ  
ب۔ 42 فٹ  
ج۔ 40 فٹ  
د۔ 44 فٹ
- (vii) فون کے سفید ذرات \_\_\_\_\_ کھانے سے پیدا ہوتے ہیں۔  
الف۔ پروٹین  
ب۔ وہاکن  
ج۔ معدنی نمکیات  
د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

## یہاں کچھ نہ لکھا جائے

- (viii) کھیل فرد کو \_\_\_\_\_ جانے میں مدد کرتے ہیں۔  
 الف۔ سرکاری ملازم  
 ب۔ دیہاتی  
 ج۔ اچھا شہری  
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) ہاں سب کا زیادہ سے زیادہ وزن کتنا ہوتا ہے؟  
 الف۔ 28 اونٹ  
 ب۔ 14 اونٹ  
 ج۔ 12 اونٹ  
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (x) بیڈمنٹن ڈبل میں کتنے گھلاڑی کورٹ کے اندر کھیلنے ہیں؟  
 الف۔ پانچ  
 ب۔ تین  
 ج۔ چار  
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xi) باکی بال کارٹ کیا ہوتا ہے؟  
 الف۔ سفید  
 ب۔ سرخ  
 ج۔ سبز  
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) دو ماہ اسے کی کمی سے کون سی بیماری ہوتی ہے؟  
 الف۔ بخار  
 ب۔ خارش  
 ج۔ تھری بیرونی  
 د۔ نخر کی کمی
- (xiii) باکی ایسوسی ایشن کی بنیاد کس سال رکھی گئی؟  
 الف۔ 1889ء  
 ب۔ 1888ء  
 ج۔ 1887ء  
 د۔ 1886ء
- (xiv) بیڈمنٹن نیٹ کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟  
 الف۔ 660 ملی میٹر  
 ب۔ 760 ملی میٹر  
 ج۔ 860 ملی میٹر  
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

حاصل کردہ نمبر:

کل نمبر:

برائے ممتحن:



112

## صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال معرووم سماعت و گویائی)

وقت: 40: 2 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 48

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات ٹیچر سے مہیا کی گئی جوابی کاٹیا پر دیں۔ حصہ "دوم" میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ "سوم" میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر: 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (10x3=30)

- (i) کھیلوں کی اہمیت مختصراً لکھیے۔
- (ii) 400 میٹر دوڑ کے طرح کے ٹریک پر کھیلی جاتی ہے؟
- (iii) بان کھیل کے میدان میں جھنڈیوں کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟ (برائے طلباء)
- (iv) بیڈمنٹن کے ریکٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔ (برائے طالبات)
- (v) بان کھیل میں بیٹنٹی سٹروک کا نشان کس جگہ پر لگایا جاتا ہے؟ (برائے طلباء)
- (vi) بیڈمنٹن کے کوئی سے تین فوائد لکھیں۔ (برائے طالبات)
- (vii) بان کے کھیل میں کھلاڑیوں کی تعداد کتنی ہوتی ہے؟ (برائے طلباء)
- (viii) بیڈمنٹن میں سکورنگ کیسے کی جاتی ہے؟ (برائے طالبات)
- (ix) اونچی چھلانگ کے کوئی سے تین فوائد لکھیے۔
- (x) متوازن غذا کے مقصد مختصراً تحریر کریں۔
- (xi) غذا کے تعین کے کوئی سے تین اصول لکھیے۔
- (xii) روغنیات کے ذرائع تحریر کریں۔
- (xiii) عضلات کے کوئی سے چھ فوائد لکھیے۔
- (xiv) نشیات کی کوئی سے تین اقسام کے نام لکھیے۔
- (xv) آگ نکلنے کی صورت میں کیا ابتدائی عملی اقدام دی جاتی ہے؟
- (xvi) متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- (xvii) آگ سے بچاؤ کی کوئی سے تین تدابیر لکھیں۔
- (xviii) سانپ کے ڈسنے کی صورت میں ابتدائی عملی اقدام لکھیے۔

### حصہ سوم (کل نمبر: 18)

(2x9=18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: اونچی چھلانگ کے قوانین بیان کریں۔
- سوال نمبر ۴: 400 میٹر دوڑ کے ضابطے اور قوانین لکھیے۔
- سوال نمبر ۵: کھلاڑیوں کے اوصاف بیان کریں۔