



آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال معرووم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 08)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ہمہ مرکزے حوالے کر دیے جائے۔ کات کر دیا، لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزہ منٹ کا استعمال سوغ ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) زندگی کا پسوا ایک ڈیزیز حوالہ _____ نشوونما کا دور ہوتا ہے۔
 الف۔ تیز ترین
 ب۔ بہت زیادہ
 ج۔ آہستہ آہستہ
 د۔ بہت کم
- (ii) معمر افراد کی قدرتی ضروریات _____ ہوتی ہیں۔
 الف۔ بہت زیادہ
 ب۔ بہت کم
 ج۔ تھوڑی تھوڑی
 د۔ کوئی نہیں
- (iii) مریض کی نغرا _____ ہونی چاہیے۔
 الف۔ متوازن
 ب۔ چکنی
 ج۔ بہت سخت
 د۔ بہت نرم
- (iv) کپڑوں کی سوائی _____ ہے۔
 الف۔ بہت مشکل
 ب۔ کافی مشکل
 ج۔ ایک ہنر
 د۔ بہت آسان
- (v) کھانوں کے درمیان کم از کم وقفہ تنا ہونا چاہیے؟
 الف۔ پانچ گھنٹے
 ب۔ چھ گھنٹے
 ج۔ آٹھ گھنٹے
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vi) پکانے سے خوراک _____ ہو جاتی ہے۔
 الف۔ سخت
 ب۔ نرم
 ج۔ بہت سخت
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) اچھی فننگ میں ہر سیون _____ سے شروع ہوتی ہے۔
 الف۔ من سب مقام
 ب۔ آگے
 ج۔ پیچھے
 د۔ درمیان
- (viii) بچوں اور بزرگوں کو _____ دھونا چاہیے۔
 الف۔ کانٹے سے پیسے
 ب۔ کانٹے کے بعد
 ج۔ کھانے سے پہلے
 د۔ کبھی نہیں

حاصل کردہ نمبر:

08

کل نمبر:

برائے ممتحن:



آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال معرور سماعت و گویائی)

وقت: 40: 2 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 32

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات پلچہ سے میا کی جی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ "دوم" میں سے (5) ازاہ اور حصہ "سوم" میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 20)

(5x4=20)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے پانچ (05) ازاہ کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) غذا سے کیا مراد ہے؟
- (ii) غذایت کا کیا مطلب ہے؟
- (iii) متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- (iv) کاربوہائیڈریٹ کن جسم میں کمی کے اثرات تحریر کریں۔
- (v) پروٹین والی غذاؤں کو پکاتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
- (vi) ویتامن (Vitamin) کے جسم میں کام تحریر کریں۔
- (vii) اچھی فٹنگ سے کیا مراد ہے؟

حصہ سوم (کل نمبر 12)

(2x6=12)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: کھانا پیش کرنے کے طریقے لکھیں۔
- سوال نمبر ۴: سلائڈ مشین کتنی قسم میں دستیاب ہے؟ اس کے مختلف حصوں کے نام اور کام کے بارے میں تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: ذرا فٹنگ کے بنیادی اصول تحریر کریں۔

