

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Deficiency of Niacin causes _____
A. Pellegra B. Anaemia C. Mental stress D. None of these
- (ii) Bias of cloth _____
A. Makes 45° angle against warp and weft yarn
B. Is straight
C. Is circular shaped
D. None of these
- (iii) Which of the following fibres burns like paper?
A. Wool B. Cotton C. Rayon D. Silk
- (iv) Which of the following statements is **CORRECT** about Vitamin – A?
A. Vitamin A is soluble in water.
B. The deficiency of Vitamin A causes Scurvy.
C. The deficiency of Vitamin A causes Night-blindness .
D. The deficiency of Vitamin A causes Beriberi .
- (v) Quantity of fat in Ghee and Oil is _____
A. 91 – 100% B. 0 – 10% C. 11 – 31% D. None of these
- (vi) What is essential for the health of hair?
A. Balanced diet B. Unbalanced diet
C. Proteins D. None of these
- (vii) Texture of woolen fabric is _____
A. Rough B. Shiny C. Soft D. Smooth
- (viii) What is meat a good source of?
A. Carbohydrate B. Fat C. Protein D. None of these
- (ix) Polyester is a _____
A. Chemical fibre B. Man-made fibre
C. Natural fibre D. None of these
- (x) Fish should be cooked on _____ flame.
A. Very high B. Low C. Moderate D. High
- (xi) Essential Amino-acids are _____
A. 8 B. 11 C. 14 D. None of these
- (xii) What is the longest natural fibre?
A. Wool B. Rayon C. Silk D. Cotton

For Examiner's use only:

Total Marks:

12

Marks Obtained:

--

آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پیلے میں مٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب راج رد میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) نایاسین کی کمی _____ کا باعث بنتی ہے۔
 الف۔ پالگریا ب۔ اینیمیا ج۔ ذہنی دباؤ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) کپڑے کی ترچھان _____
 الف۔ تانے اور بانے کے تاروں کے ساتھ 45° کا زاویہ بناتی ہے ب۔ بالکل سیدھی ہوتی ہے
 ج۔ گول ہوتی ہے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iii) مندرجہ ذیل میں سے کون سا ریشہ کاغذ کی طرح جلتا ہے؟
 الف۔ اون ب۔ کاشن ج۔ رے آن د۔ ریشم
- (iv) درج ذیل میں سے کون سا بیان حیاتین الف (Vitamin A) کے لیے درست ہے؟
 الف۔ وٹامن اے پانی میں حل پذیر ہوتا ہے۔ ب۔ وٹامن اے کی کمی سکروئی کا باعث بنتی ہے۔
 ج۔ وٹامن اے کی کمی کے باعث شب کوری کا مرض ہو جاتا ہے۔ د۔ وٹامن اے کی کمی بیری بیری کا باعث بنتی ہے۔
- (v) گھی اور تیل میں روغنیات کی مقدار _____ ہوتی ہے۔
 الف۔ 91 تا 100 فیصد ب۔ 0 تا 10 فیصد ج۔ 11 تا 31 فیصد د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vi) بالوں کی صحت کے لیے _____ ضروری ہے۔
 الف۔ متوازن غذا ب۔ غیر متوازن غذا ج۔ لحمیات د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) ادنیٰ کپڑے کی سطح _____ ہوتی ہے۔
 الف۔ کھر دری ب۔ چمکدار ج۔ نرم د۔ ملائم
- (viii) کس غذائی جزو کے حصول کے لیے گوشت ایک اچھا ذریعہ ہے؟
 الف۔ کاربوہائیڈریٹ ب۔ چکنائی ج۔ پروٹین د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) پوٹی ایسٹر _____ ہے۔
 الف۔ کیمیائی ریشہ ب۔ انسانی خود ساختہ ریشہ ج۔ قدرتی ریشہ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (x) مچھلی کو _____ آئنج پر پکانا چاہیے۔
 الف۔ بہت تیز ب۔ دھیمی ج۔ درمیانی د۔ تیز
- (xi) ضروری امینو ترشے _____ ہیں۔
 الف۔ 8 ب۔ 11 ج۔ 14 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) سب سے لمبا قدرتی ریشہ _____ ہے۔
 الف۔ اون ب۔ رے آن ج۔ ریشم د۔ کپاس



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- (i) What are the Food Groups?
- (ii) Write down any three characteristics of Silk fibre.
- (iii) What is meant by Menu Planning?
- (iv) What are the different methods of cooking food?
- (v) Write down the symptoms of Anaemia.
- (vi) Write down the functions of Minerals in human body.
- (vii) What do you know about Hydrogenation?
- (viii) Name the types of Carbohydrates.
- (ix) Write down the nutritive value of Milk.
- (x) Write down the principles of Drafting.
- (xi) Write down the functions of Vitamin E in body.
- (xii) Write briefly about cloth identification / analysis through microscope?
- (xiii) Write down the sources of fats.

SECTION – C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Q. 3 Write down the characteristics of Man-made fibres in detail.
- Q. 4 What are Proteins? Write in detail the sources and functions of Protein in our body.
- Q. 5 Write notes on the following:
- a. Sources, Functions and Effects of the deficiency of Vitamin D
 - b. Personal Grooming

حصہ دوم (کل نمبر 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے: (10x3 =30)

- | | | | |
|--------|---|--------|---|
| (i) | غذائی گروہ کون سے ہیں؟ | (ii) | ریشم کے ریشے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیں۔ |
| (iii) | فہرست طعام سے کیا مراد ہے؟ | (iv) | کھانا پکانے کے مختلف طریقے کون سے ہیں؟ |
| (v) | قلت خون کی پیری (Anaemia) کی علامات تحریر کریں۔ | (vi) | معدنی نمکیات کے انسانی جسم میں افعال تحریر کریں۔ |
| (vii) | بائیڈروجن اندازی سے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟ | (viii) | کاربوہائیڈریٹس کی اقسام کے نام تحریر کریں۔ |
| (ix) | دو وہ کی غذائی اہمیت تحریر کریں۔ | (x) | ڈرافٹنگ کے اصول تحریر کیجیے۔ |
| (xi) | وٹامن ای کے جسم میں کام تحریر کریں۔ | (xii) | کپڑے کا خوردبین سے تجزیہ کرنے سے متعلق مختصر لکھیے۔ |
| (xiii) | روغنیات کے ذرائع لکھیے۔ | | |

حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 =18) کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال نمبر ۳: انسان کے خود ساختہ ریشموں کی خصوصیات تفصیلاً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۴: لحمیات کیا ہیں؟ لحمیات کے ذرائع اور جسم میں افعال مفصل تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں:

الف۔ وٹامن ڈی کے ذرائع، افعال اور کمی کے اثرات
ب۔ ذاتی زیبائش