

Roll No. Answer Sheet No. 41

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Dress reflects the _____ of wearer.
- A. Thinking and traditions B. Mood
C. Choice D. Personality
- (ii) Vertical lines should be selected by:
- A. Short girls B. Tall girls C. Thin girls D. Thin and tall girls
- (iii) Polyester cloth is:
- A. Strong and elastic B. Light weight
C. Durable D. Heavy
- (iv) Diet of Silk worm is leaves of:
- A. Mulberry B. Mango tree C. Spinach D. Rose plant
- (v) Woolen and worsted are two types of:
- A. Cotton cloth B. Woolen cloth C. Silk cloth D. Ray on
- (vi) Cotton cloth is made of:
- A. Cotton B. Silk worm C. Polyester D. Nylon
- (vii) White and coloured clothes should be washed.
- A. Together B. By hand C. By machine D. Separate
- (viii) Necessary for growth of body is.
- A. Balanced diet B. Meat C. Fruit D. Vegetables
- (ix) Fats are present in:
- A. Ghee B. Butter C. Milk D. All of these
- (x) Disease of Night blindness is caused due to deficiency of:
- A. Vitamin C B. Vitamin B C. Vitamin A D. Vitamin K
- (xi) Carbohydrates provide us:
- A. Heat and energy B. Growth
C. Work D. Proteins
- (xii) Everything which we eat is known as:
- A. Food B. Lunch C. Dinner D. Breakfast
- (xiii) Sweet should be served at the:
- A. Middle of the meal B. End of the meal
C. Start of the meal D. On the dinning table
- (xiv) People who work on table need calories.
- A. Less B. More C. No D. None of these
- (xv) Proteins are very important.
- A. To provide heat and energy B. To repair the wounded cells
C. To growth and repair of body D. All of these

For Examiner's use only:

Total Marks:

Marks Obtained:



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے تاہم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزہ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف راج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس پہننے والوں کا آئینہ دار ہوتا ہے۔
الف۔ خیالات اور اقدار ب۔ مزاج ج۔ پسند د۔ شخصیت
- (ii) عمودی خطوط کا انتخاب کرنا چاہیے۔
الف۔ چھوٹے قد کی لڑکیوں کو ب۔ لمبے قد کی لڑکیوں کو
ج۔ پتلی لڑکیوں کو د۔ پتلی اور لمبی لڑکیوں کو
- (iii) پولی ایسٹر کپڑا ہے۔
الف۔ مضبوط اور پگھلا ب۔ ہلکا ج۔ منقبض د۔ بھاری
- (iv) ریشم کے کیڑے کی خوراک _____ کے پتے ہیں۔
الف۔ شہتوت ب۔ آم ج۔ پالک د۔ گلاب
- (v) دولہن اور ورٹلڈ _____ کی دو اقسام ہیں۔
الف۔ سوئی کپڑے کی ب۔ اونی کپڑے کی ج۔ ریشم کی د۔ رے آن کی
- (vi) سوئی کپڑا بنتا ہے۔
الف۔ سوت سے ب۔ ریشم کے کیڑے سے ج۔ پولی ایسٹر سے د۔ نالون سے
- (vii) سفید اور رنگین کپڑے دھونے چاہئیں۔
الف۔ اکٹھے ب۔ ہاتھ سے ج۔ مشین سے د۔ انگ انگ
- (viii) جسم کی نشوونما کے لیے ضروری ہے۔
الف۔ متوازن غذا ب۔ گوشت ج۔ پھل د۔ سبزیاں
- (ix) چکنائی موجود ہوتی ہے۔
الف۔ گھی میں ب۔ مکھن میں ج۔ دودھ میں د۔ درج شدہ تمام میں
- (x) شب کوری (Night Blindness) کی بیماری کی وجہ _____ کی کمی ہے۔
الف۔ وٹامن بی ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن اے د۔ وٹامن کے
- (xi) کاربو بائیڈریٹ ہمیں مہیا کرتے ہیں۔
الف۔ حرارت اور توانائی ب۔ نشوونما ج۔ کام د۔ پروٹین
- (xii) برودہ چیز جو ہم کھاتے ہیں _____ کہلاتی ہے۔
الف۔ خوراک ب۔ دوپہر کا کھانا ج۔ رات کا کھانا د۔ ناشتہ
- (xiii) میٹھی چیز پیش کرنی چاہیے۔
الف۔ کھانے کے درمیان میں ب۔ کھانے کے آخر میں ج۔ کھانے کے شروع میں د۔ کھانے کی میز پر
- (xiv) جو لوگ بیٹھ کر کام کرتے ہیں انہیں _____ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔
الف۔ کم ب۔ زیادہ ج۔ نہیں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xv) پروٹین بہت اہم ہیں۔
الف۔ حرارت اور توانائی مہیا کرنے میں ب۔ ناکارہ غلیوں کی مرمت کے لیے ج۔ جسم کی نشوونما اور مرمت کے لیے د۔ درج شدہ تمام



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

42

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Answer any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What type of dress is suitable for little children?
- (ii) How will you select the dress according to profession?
- (iii) Write down the characteristics of Nylon cloth.
- (iv) What is meant by Rayon?
- (v) Write down the advantages of Vitamin A.
- (vi) Write down the effects of deficiency of Vitamin C.
- (vii) Write down the advantages of Mineral Salt.
- (viii) What type of neckline is suitable for a girl having round face?
- (ix) How does the lines of a dress effect the physical appearance?
- (x) Why is necessary the protection of summer clothes?
- (xi) What do you mean by Dry Clean?
- (xii) Write any three principles of washing the clothes.
- (xiii) What are the sources of Fat?
- (xiv) Write some advantages of Proteins.
- (xv) What are the sources of water?
- (xvi) Write down the life cycle of silk worm.
- (xvii) Write down the nutritious requirements of young people.
- (xviii) Write advantages to keep the clothes at a proper place.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3** What principles should be required while selecting the dress?
- Q. 4** Why is food essential for us? Also describe the functions of food in our body.
- Q. 5** How would you select a food for different timings of a day?
- Q. 6** What is the process of making cotton cloth? Describe in detail.



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

مکمل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹریٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (مکمل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) ننھے بچوں کے لیے کس قسم کے کپڑے موزوں رہتے ہیں؟
- (ii) پیشے کے مطابق آپ لباس کا انتخاب کیسے کریں گی؟
- (iii) نائیلون کپڑوں کی خصوصیات لکھیے۔
- (iv) رے آن سے کیا مراد ہے؟
- (v) وٹامن 'اے' کے فوائد تحریر کریں۔
- (vi) وٹامن 'سی' کی کمی کے اثرات لکھیے۔
- (vii) معدنی نمکیات کے فوائد لکھیے۔
- (viii) گول چہرے والی لڑکی کے لیے قمیض کا کون سا گلا موزوں ہوتا ہے؟
- (ix) لباس میں خطوط کا استعمال شکل و صورت پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟
- (x) موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت کیوں ضروری ہے؟
- (xi) ڈرائی کلین سے کیا مراد ہے؟
- (xii) کپڑے دھونے کے کوئی سے تین اصول تحریر کریں۔
- (xiii) چکنائی کے ذرائع کون کون سے ہیں؟
- (xiv) پروٹین کے کچھ فوائد لکھیے۔
- (xv) پانی کن ذرائع سے حاصل کیا جاتا ہے؟
- (xvi) ریشم کے کپڑے کا دور حیات تحریر کریں۔
- (xvii) جوان لوگوں کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- (xviii) کپڑوں کو مناسب جگہوں پر رکھنے کے فوائد تحریر کریں۔

حصہ سوم (مکمل نمبر 24)

(3x8=24)

کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال نمبر ۳: لباس کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
- سوال نمبر ۴: غذا ہمارے لیے کیوں اہم ہے؟ نیز یہ ہمارے جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟
- سوال نمبر ۵: آپ ایک دن کے طعام کے مختلف اوقات میں غذا کا انتخاب کیسے کریں گی؟
- سوال نمبر ۶: سوتی کپڑا کن مراحل سے گزر کر تیار ہوتا ہے؟ وضاحت سے بیان کریں۔