

Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator. _____

نفسیات ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے پچیس منٹ میں مکمل کر کے تاہم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزنٹل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب مرج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) نفسیات کی وہ شاخ جو ماری زندگی کے دوران ہونے والی نشوونما اور تبدیلی کے نمونوں کا مطالعہ کرتی ہے کہلاتی ہے:
- الف۔ بچوں کی نفسیات ب۔ سماجی نفسیات ج۔ نمونی نفسیات د۔ بلوفت کی نفسیات
- (ii) ایسا عمل جس میں دنیا کے بارے میں بچے کی سمجھ بوجھ اور تجربے کے نتیجے میں تبدیلی ہوتی ہے کہلاتا ہے:
- الف۔ سماجی نشوونما ب۔ جسمانی نشوونما ج۔ وقتی نشوونما د۔ اخلاقی نشوونما
- (iii) اس بات سے آگاہی کہ اشیاء اور لوگ آنکھوں سے اوجھل ہو کر بھی اپنا وجود قائم رکھتے ہیں کہلاتی ہے:
- الف۔ اشیاء کی پائیداری ب۔ خود پرستار سوچ ج۔ آٹ بھیر د۔ استقامت
- (iv) سوچ کا ایسا انداز جس میں بچہ دنیا کو مکمل طور پر اپنی نگاہ سے دیکھتا ہے کہلاتا ہے:
- الف۔ عدم مرکزیت ب۔ خود پرستار سوچ ج۔ یکجہانیت د۔ وظیفہ
- (v) کون سا نظریہ اس بات کا داعی ہے کہ نشوونما کی ہر منزل سے گزرنے کے لیے اس منزل کے بحران یا کشش کو حل کرنا ضروری ہے؟
- الف۔ جین پیاسے کا ب۔ ایرک ایرکسن کا ج۔ فرائڈ کا د۔ لارنس کولبرگ کا
- (vi) عمومی موافقت علامات کا نظریہ میسریلے نے حصارف کر دیا جس کے مطابق کسی بھی فرد کا فشار پیدا کرنے والی شے یا صورتحال کی جانب روٹل مشتمل ہوتا ہے:
- الف۔ سات مراحل پر ب۔ پانچ مراحل پر ج۔ چار مراحل پر د۔ تین مراحل پر
- (vii) فرائڈ کے خیال میں فرد اپنی تشویش کو ختم کرنے کے لیے دفاعی رد اعمال کا سہارا لیتا ہے:
- الف۔ لاشعوری طور پر ب۔ روحانی طور پر ج۔ نیم شعوری طور پر د۔ شعوری طور پر
- (viii) دفاعی رد اعمال پر بہت زیادہ انحصار یا استعمال سبب بنتا ہے:
- الف۔ مقابلے کے تعمیری طریقے کا ب۔ بہتر مطابقت کا ج۔ عدم مطابقت کا د۔ درج شدہ تمام
- (ix) آگرفشاری علامات ایک مہینے سے زیادہ دیر تک برقرار ہیں تو تشویشی امراض کی یہ قسم کہلائے گی:
- الف۔ فوری فشار ب۔ ہراسانی کا مرض ج۔ فشار بعد از صدمہ د۔ عمومی تشویش کا مرض
- (x) انشعاقی ذہنی کے مریض کے کس طرح کے رشتہ داروں کے اس مرض میں مبتلا ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں؟
- الف۔ سسرال والوں کے ب۔ ساتھ کام کرنے والوں کے ج۔ ہم عمر یا ہم جولیوں کے د۔ خونی رشتہ داروں کے
- (xi) ”ڈوپامن“ کی موجودگی انشعاقی ذہنی کا سبب ہے:
- الف۔ کم مقدار میں ہوتو ب۔ بہت زیادہ مقدار میں ہوتو ج۔ نہ ہونے کے برابر ہوتو د۔ الف اور ج دونوں
- (xii) رویے کی تبدیلی کی ایسی صورت ہے جس میں مثبت ردیہ زیادہ مثبت اور منفی رویہ زیادہ منفی ہو جاتا ہے۔
- الف۔ غیر مطابقتی تبدیلی ب۔ مطابقتی تبدیلی ج۔ مستقل تبدیلی د۔ غیر مستقل تبدیلی
- (xiii) سے مراد قیادت کی وہ قسم ہے جو سرکاری حیثیت کی وجہ سے ملے۔
- الف۔ رکی قیادت ب۔ جمہوری قیادت ج۔ نوکر شاہی قیادت د۔ آمرانہ قیادت
- (xiv) یوگا رڈس کا سماجی فرب و بعد کا پیمانہ پیمائش کے لیے استعمال ہوتا ہے:
- الف۔ شخصیت کی ب۔ ذہنی میلان کی ج۔ ذہانت کی د۔ رویے کی
- (xv) تحصیل کا محرک ان بچوں میں زیادہ ہوتا ہے جنہیں اس طرح کے پرورش انداز میں پالا جاتا ہے:
- الف۔ سرد مہری کا انداز ب۔ ناز و نخر سے اٹھانے کا انداز ج۔ جمہوری یا دوستانہ انداز تربیت د۔ آمرانہ انداز تربیت
- (xvi) کارل راجرز اہم رہنما تھا:
- الف۔ مکیاٹن مکتبہ فکر کا ب۔ تحلیل نفسی کا ج۔ کرداریت کے مکتبہ فکر کا د۔ انسانیت پسند مکتبہ فکر کا
- (xvii) گھریلو تشدد کا اہم نشانہ ہے:
- الف۔ لڑکے ب۔ بچے ج۔ حضرات / مرد د۔ عورتیں / خواتین
- (xviii) راجرز کے خیال میں کون سی چیز نفسی طریقہ علاج کے لیے ضروری نہیں ہے؟
- الف۔ ہم احساسی ب۔ بے کسی ج۔ ہم آہنگی اور شفایت د۔ غیر مشروط مثبت تکریم
- (xix) کون سا نمونہ سماج دشمن کردار نہیں ہے؟
- الف۔ بے جا خوف ب۔ تشدد ج۔ تعصب د۔ جہشی ہراسانی
- (xx) فرائڈ کے خیال میں خواب مشتمل ہوتا ہے:
- الف۔ ظاہری حصے پر ب۔ خفیہ حصے پر ج۔ الف اور ب دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

حاصل کردہ نمبر:

20

کل نمبر:

برائے ممتحن:



PSYCHOLOGY HSSC-II

66

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers. (8 x 5 = 40)

- What is development? How social development is different from cognitive development?
- Explain briefly Zakariya Razi's concept of mental health.
- Write the objectives of health psychology.
- What is conflict? How does it cause stress?
- Suggest measures for the eradication of prejudice.
- Compare democratic and authoritarian leadership styles.
- Describe various modes of sexual harassment.
- Differentiate between guidance, counseling and psychotherapy.
- Write the importance of educational guidance in Pakistan.
- Explain rational and irrational thinking through ABC model of Albert Ellis.
- How is analysis of transference helpful in treating a patient?

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

Q. 3 What are Attitudes? How are they formed and measured? (13)

Q. 4 Write Kohlberg's theory of moral development. (12)

(OR)

Describe following Anxiety disorders:

- Phobia
- Generalized Anxiety disorder
- Acute stress disorder

حصہ دوم (کل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- نشوونما کیا ہے؟ سماجی نشوونما، فطری نشوونما سے کس طرح مختلف ہے؟
- زکریا رازی کے ذہنی صحت کے تصور کی مختصر وضاحت کریں۔
- صحت کی نفسیات کے مقاصد تحریر کریں۔
- کشف کیا ہے؟ اور یہ کیسے فٹار کا سبب بنتی ہے؟
- تعبص کے خاتمے کے اقدامات تجویز کریں۔
- جمہوری قیادت اور آمرانہ قیادت کے سٹائلز انداز کا موازنہ کریں۔
- جنسی ہراسانی کی مختلف صورتیں تحریر کریں۔
- رہنمائی، مشاورت اور نفسی طریقہ علاج میں فرق کو واضح کریں۔
- البرٹ ایلس کے اے بی سی (ABC) ماڈل کے ذریعے معقول اور غیر معقول سوچ کی وضاحت کریں۔
- انتقالیت کا تجربہ مریض کے علاج کے لیے کس طرح مددگار ثابت ہو سکتا ہے؟

حصہ سوم (کل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

سوال نمبر ۳: رویے کیا ہیں؟ ان کی تشکیل اور پیمائش کیسے ہوتی ہے؟ (13)

سوال نمبر ۴: کولبرگ کا اخلاقی نشوونما کا نظریہ تحریر کریں۔ (12)

(۱)

درج ذیل تشویشی امراض کو بیان کریں:

- بے جا خوف
- عمومی تشویش کا مرض
- فوری فشار کا مرض