

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

PSYCHOLOGY HSSC-II

SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

NOTE: Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) According to Jean Piaget cognitive development consists of _____ stages.
A. One B. Two C. Three D. Four
- (ii) Phobia is included in _____ disorders.
A. Mood B. Anxiety C. Personality D. Eating
- (iii) Attitude have _____ components.
A. Two B. Three C. Four D. Five
- (iv) Ali believes that his thoughts are controlled by aliens from outer space. It is an example of:
A. Hallucination B. Delusion C. Illusion D. Perception
- (v) Which one of the following is a best way to study social problems?
A. Survey B. Experiment C. Interview D. Introspection
- (vi) Organs require _____ to start functioning and learning.
A. Growth B. Maturation C. Instinct D. Development
- (vii) Who is the founder of client centered technique?
A. Erickson B. Carl Rogers C. Adler D. Freud
- (viii) According to _____ dreams are the royal road to unconscious.
A. Ellis B. Adler C. Jung D. Freud
- (ix) Physical changes that occur from birth till death are known as:
A. Growth B. Maturation C. Development D. Learning
- (x) According to Erickson; the need to reproduce is related till _____ age of social development.
A. 25 Years B. 55 Years C. 60 Years D. 40 Years
- (xi) Which of the following is not an authoritarian leadership style?
A. Army Chief B. Manager leader
C. Bureaucratic leader D. Democratic leader
- (xii) In which problem, a person refuses to eat and denies that his behaviour and appearance are unusual?
A. Bulimia Nervosa B. Anorexia Nervosa
C. Obesity D. Brain Tumor
- (xiii) According to Carl Rogers, an ultimate goal of personality growth is called:
A. Positive growth B. Healthy personality
C. Freedom D. Self-Actualization
- (xiv) In which type of schizophrenia, the patient experiences delusion and hallucination mostly?
A. Paranoid B. Catatonic C. Residual D. Disorganized
- (xv) An unjustifiable negative attitude toward a group and its individual members is an exact definition of:
A. Stereotype B. Prejudice C. Discrimination D. Conformity
- (xvi) Relationship between two or more than two individuals is called:
A. Socialization B. Social interaction
C. Social Training D. Social Ability
- (xvii) When a person requires an increased amount of drug to maintain addiction and previous amount does not produce required effect, the condition is called:
A. Withdrawal Symptoms B. Tolerance
C. Drug Abuse D. Substance Use
- (xviii) Schizophrenia may be caused by an excess of certain neurotransmitter in the brain, what is the name of this view?
A. Chemical theory B. Dopamine hypothesis
C. Theory of imbalance D. Genetic hypothesis
- (xix) In psychoanalysis, when patient come to see their therapist as symbolic of significant other in past, and apply some of feelings the phenomenon is called:
A. Catharsis B. Transference C. Empathy D. Rapport
- (xx) When child is able to recall any schema mentally, it is called:
A. Assimilation B. Operation C. Accommodation D. Reflexes

For Examiner's use only:

Total Marks:

20

Marks Obtained:

نفسیات ایچ ایس ایس سی - II

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بچپن منٹ میں مکمل کر کے ناظم کڑے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف راج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزد کا ایک نمبر ہے۔

- (i) تین پیاسے کے مطابق توفی نشوونما _____ طے کرتی ہے۔
- (ii) الف۔ ایک مرحلہ۔ ب۔ دو مراحل۔ ج۔ تین مراحل۔ د۔ چار مراحل۔
ب۔ جانف۔ ج۔ عارضے میں شامل ہے۔
- (iii) الف۔ موڈ۔ ب۔ تشویش۔ ج۔ شخصی۔ د۔ طعانی۔
راہیے کے کتنے عناصر ہیں؟
- (iv) الف۔ دو۔ ب۔ تین۔ ج۔ چار۔ د۔ پانچ۔
ملی کالگتات کراس کی سوچ پر غلطی حقوق قابض ہے۔ یہ کس کی مثال ہے؟
- (v) الف۔ ایس۔ ب۔ خبط۔ ج۔ التباس۔ د۔ ادراک۔
مندج ذیل میں سے کون سا طریقہ سماجی مسائل کے مطالعہ کے لیے بہترین ہے؟
- (vi) الف۔ سروے۔ ب۔ تجربہ۔ ج۔ انٹرویو۔ د۔ باطنی مشاہدہ۔
ادھنا کو اینٹھس انجام دینے اور آموزش حاصل کرنے کے لیے _____ دکار ہے۔
- (vii) الف۔ باہدئی۔ ب۔ پتھلی۔ ج۔ دبات۔ د۔ نشوونما۔
تخصی مریگز مشاورت کا بانی کون ہے؟
- (viii) الف۔ ہرٹس۔ ب۔ کارل راجرز۔ ج۔ ایڈر۔ د۔ فرانز۔
اس کے مطابق خواب لاشعور تک جانے کی راہ ہیں؟
- (ix) الف۔ الہرت ایس۔ ب۔ ایڈر۔ ج۔ یونگ۔ د۔ فرانز۔
پیر ایس سے لیکر موت تک رہنا ہونے والی جسمانی تبدیلیاں _____ کہلاتی ہیں۔
- (x) الف۔ باہدئی۔ ب۔ پتھلی۔ ج۔ نشوونما۔ د۔ آموزش۔
ہرٹس نے اسٹیل کوٹ بڑھانے کی ضرورت کے احساس کو عمر کی کس حد تک مخصوص کیا ہے؟
- (xi) الف۔ 25 سال۔ ب۔ 55 سال۔ ج۔ 60 سال۔ د۔ 40 سال۔
ذیل میں سے کون سی آراء قیامت نہیں ہے؟
- (xii) الف۔ فونٹی ایڈر۔ ب۔ مینچر ایڈر۔ ج۔ زیور کوہیت۔ د۔ زیور ایڈر۔
کس مرض میں فرد دھماکے سے انکار کر دیتا ہے اور نہیں کچھ پاتا کہ اس کا کردار اور ظاہری شکل و صورت غیر معیاری ہے؟
- (xiii) الف۔ یونگ یا زوروسا۔ ب۔ ایڈر یا زیوروسا۔ ج۔ مولانا۔ د۔ مافی زیور۔
کارل راجرز کے مطابق ذات اور شخصیت کی نشوونما کا بنیادی مقصد _____ حاصل ہے۔
- (xiv) الف۔ قیامت باہدئی۔ ب۔ صحت مند شخصیت۔ ج۔ آزادی۔ د۔ تکمیل ذات۔
ٹیڈر فرینک کی کون سی قسم میں خبط اور ہنس سے زیادہ پائے جاتے ہیں؟
- (xv) الف۔ پیر ایڈر۔ ب۔ کینا ٹانگ۔ ج۔ باقیات۔ د۔ زیر منظر۔
کسی کروہ اور اس کے ارکان کی طرف منفی رویہ ڈولہیر کسی تحقیق پر مبنی ہو _____ کہا ہے۔
- (xvi) الف۔ سٹیو یونگ۔ ب۔ آوسب۔ ج۔ اشیاز۔ د۔ تشوہ۔
دو یا سے زیادہ افراد کے درمیان رابطہ _____ کہا جاتا ہے۔
- (xvii) الف۔ سادیت۔ ب۔ سماجی تعامل۔ ج۔ سماجی تربیت۔ د۔ سماجی معاہدیت۔
دب فرد کو تشوہ برقرار رکھنے کے لیے پہلے سے زیادہ تعداد رکازو پہلے ضمنی مقدار مطلوبہ نشوونما پر بیان کر سکتے ہیں۔
- (xviii) الف۔ Withdrawal symptoms۔ ب۔ Tolerance۔ ج۔ منشیات کے رسا۔ د۔ منشیات کا استعمال۔
زیور جین ایک نرس قسم کے زیور ڈرگس میجر کی زیادتی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے۔ اس نظریے کا کیا نام ہے؟
- (xix) الف۔ پیریٹھریہ۔ ب۔ ڈوپلین ٹرومنڈ۔ ج۔ عدم توازن کا نظریہ۔ د۔ سوروشی نظریہ۔
تعلیمی نفسی میں دب مرض ایشیر کے ساتھ اپنے والدین جو ایسا کوئی اثر تعلق قائم کر رہے ہیں اور انہی احساسات کو بھی ایشیر کے ساتھ منسلک کر کے پھر محسوس کرنے لگتا ہے۔ اس مظہر کو _____ کہتے ہیں۔
- (xx) الف۔ جذباتی انکاس۔ ب۔ انشائیت۔ ج۔ ہم احساسی۔ د۔ ہم آہنگی۔
اپنے جب کسی اٹھیا کو باطنی طور پر دہرانے کے قابل ہو جاتا ہے تو اسے _____ کہتے ہیں۔
- الف۔ کینا بیت۔ ب۔ اٹھیف۔ ج۔ موافقت۔ د۔ انوکاسی حرکات۔



PSYCHOLOGY HSSC-II

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers.

(8 x 5 = 40)

- (i) Differentiate between maturation and development.
- (ii) Briefly describe different criteria of mental health.
- (iii) Define conflict. Explain different types of conflicts.
- (iv) Write a note on physical changes during adolescence.
- (v) Briefly describe different methods to treat anxiety disorders.
- (vi) Define socialization. What are different sources of socialization?
- (vii) Define violence. Explain different remedies for controlling violence.
- (viii) Write down the function of attitudes.
- (ix) Write a note on goals of guidance and counselling.
- (x) Explain ABC model by Albert Ellis.
- (xi) Briefly describe analysis of transference.

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

Q. 3 Define schizophrenia. What are different types of schizophrenia?

(13)

Q. 4 Give a comprehensive account on Erickson's theory of psychosocial development.

(12)

(OR)

Explain person centered technique of counselling. Describe its goals in the process of counselling.

حصہ دوم (مکمل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- (i) پختگی اور نشوونما میں فرق بیان کریں۔
- (ii) ذہنی صحت کے مختلف معیار بیان کریں۔
- (iii) تصادم کی تعریف کریں۔ نیز تصادم کی اقسام تحریر کریں۔
- (iv) بلوغت میں رونما ہونے والی جسمانی تبدیلیوں کی وضاحت کریں۔
- (v) تشویشی امراض کے علاج کے مختلف طریقوں کی وضاحت کریں۔
- (vi) سماجیت کی تعریف کریں۔ سماجیت کے ذرائع کون کون سے ہیں؟
- (vii) تشدد کیا ہے؟ تشدد کے سدباب کے طریقے تحریر کریں۔
- (viii) رویوں کے وظائف تحریر کریں۔
- (ix) مشاورت اور رہنمائی کے مقاصد بیان کریں۔
- (x) الیٹ ایس کے ABC ماڈل کی وضاحت کریں۔
- (xi) انتقالیت کے تجربے پر نوٹ تحریر کریں۔

حصہ سوم (مکمل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

- سوال نمبر ۳: شیڈ فرینڈیا کی تعریف کریں۔ شیڈ فرینڈیا کی مختلف اقسام کی وضاحت کریں۔ (13)
- سوال نمبر ۴: برکسن کا نفسی سماجی نشوونما کا نظریہ بیان کریں۔ (12)

(ب)

مقابلہ مرکز طریقہ مشاورت تحریر کریں۔ نیز مشاورت کے عمل میں اس کے مقاصد بیان کریں۔