



Roll No.

Answer Sheet No. 61

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

### SECTION – A (Marks 12)

**Time allowed: 20 Minutes**

**NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.**

**Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.**

- (i) French seam is for \_\_\_\_\_ clothes  
A. Woolen      B. Silky      C. Sheer      D. Thick
- (ii) In \_\_\_\_\_ long and short fibers are separated.  
A. Combing      B. Spinning      C. Weaving      D. Carding
- (iii) One gram of carbohydrates provides \_\_\_\_\_ Calories.  
A. 6      B. 4      C. 8      D. 9
- (iv) Increase in weight is reason for:  
A. Joint pain      B. Weakness      C. Headache      D. Obesity
- (v) Linen smells like \_\_\_\_\_ on burning.  
A. Paper      B. Sulphur      C. Hair      D. fog
- (vi) Swati coat, daree and caps are made by \_\_\_\_\_ method.  
A. Mercerization      B. Knitting      C. Felting      D. Weaving
- (vii) \_\_\_\_\_ helps in the digestion and absorption of carbohydrates and protein.  
A. Vitamin C      B. Vitamin D      C. Vitamin A      D. Vitamin B
- (viii) \_\_\_\_\_ helps in clotting of blood.  
A. Vitamin A      B. Vitamin B      C. Vitamin C      D. Vitamin K
- (ix) \_\_\_\_\_ helps to move the cloth.  
A. Arm      B. Feed Dog      C. Needles      D. Bed
- (x) Dress with good fitting is:  
A. Loose      B. Tight      C. Comfortable      D. Uncomfortable
- (xi) While buying food items it is most important to know about its:  
A. Nutrition      B. Quality      C. Price      D. Season
- (xii) Cotton is suitable for:  
A. Autumn      B. Winter      C. Summer      D. Spring

**For Examiner's use only:**

**Total Marks:**

12

**Marks Obtained:**

--	--	--	--	--	--



## آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے تاہم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزنٹل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راج مو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) گم سلائی \_\_\_\_\_ کپڑوں پر کی جاتی ہے۔  
 الف۔ ادنیٰ ب۔ ریشمی ج۔ باریک د۔ موٹے
- (ii) \_\_\_\_\_ میں چھوٹے اور بڑے ریشے الگ کیے جاتے ہیں۔  
 الف۔ کنگھا کرنا ب۔ کاتا ج۔ پٹنا د۔ ڈھنڈا
- (iii) ایک گرام نشاستہ سے \_\_\_\_\_ حرارے دستیاب ہوتے ہیں۔  
 الف۔ 6 ب۔ 4 ج۔ 8 د۔ 9
- (iv) وزن میں اضافہ \_\_\_\_\_ کی بیماری کا باعث بنتا ہے۔  
 الف۔ جوڑوں کا درد ب۔ کمزوری ج۔ سردرد د۔ موٹاپہ
- (v) جملے پر لینن کے ریشے سے \_\_\_\_\_ کی بو آتی ہے۔  
 الف۔ کاغذ ب۔ گندھک ج۔ بال د۔ دھند
- (vi) سوائی چنہ ہندے اور ٹوپیاں \_\_\_\_\_ طریقے سے بنائی جاتی ہیں۔  
 الف۔ مرسر ایزیشن ب۔ بنائی جاتی ہیں ج۔ فیٹنگ د۔ پٹنا
- (vii) کاربوہائیڈریٹ اور پروٹین کے عمل انہضام اور انجذاب میں \_\_\_\_\_ اہم کردار ادا کرتا ہے۔  
 الف۔ وٹامن سی ب۔ وٹامن ڈی ج۔ وٹامن اے د۔ وٹامن بی
- (viii) خون کو گاڑھا کر کے ضائع ہونے سے بچانے میں مدد کرتا ہے۔  
 الف۔ وٹامن اے ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن سی د۔ وٹامن کے
- (ix) \_\_\_\_\_ سلائی کرتے وقت کپڑے آگے بڑھاتا ہے۔  
 الف۔ بازو ب۔ دھماکے ج۔ سویاں د۔ بیڈ
- (x) اچھی فٹنگ لباس کو \_\_\_\_\_ بناتی ہے۔  
 الف۔ ڈھیلا ڈھالا ب۔ چست ج۔ آرام دہ د۔ غیر آرام دہ
- (xi) خوراک کی خریداری کرتے وقت سب سے اہم ترین بات ہے کہ ہمیں اس کی \_\_\_\_\_ کے بارے میں پوری معلومات ہوں۔  
 الف۔ غذائیت ب۔ کوالٹی ج۔ قیمت د۔ موسم
- (xii) کاشن (سوتی کپڑا) \_\_\_\_\_ کے لیے مناسب ہوتا ہے۔  
 الف۔ خزاں ب۔ سردیوں ج۔ گرمیوں د۔ بہار

--

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے ممتحن:



# OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

62

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

**NOTE:** Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 30)

**Q. 2** Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- (i) What are the signs of a healthy person?
- (ii) Write down the importance of balanced diet.
- (iii) Define menu planning.
- (iv) What are the symptoms of Anemia?
- (v) Mention three points to be considered while buying kitchen items.
- (vi) Define fiber and its types.
- (vii) Why personal grooming is important?
- (viii) Write down three important functions of Minerals.
- (ix) Why we cook food?
- (x) What are accessories? What type of accessories you will use on your farewell party in college?
- (xi) Name different seam-finishes.
- (xii) How would you take care of your sewing machine?
- (xiii) Define singeing.

## SECTION – C (Marks 18)

**Note:** Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks.

(2 x 9 = 18)

**Q. 3** Describe food groups.

**Q. 4** What are proteins? Write down its functions and deficiency diseases.

**Q. 5** Write a detail note on "Silk".

## حصہ دوم (مکمل نمبر 30)

(10x3 =30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

- (i) ایک صحت مند انسان کی پہچان کیا ہے؟
- (ii) متوازن غذا کی کیا اہمیت ہے؟
- (iii) فہرست طعام سے کیا مراد ہے؟
- (iv) قلت خون (Anemia) کی کیا علامات ہوتی ہیں؟
- (v) باورچی خانہ کی اشیاء کی خریداری کرتے وقت کن تین نکات کو دھیان میں رکھنا ضروری ہے؟
- (vi) ریشم سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی اقسام بیان کریں۔
- (vii) ذاتی زیبائش کیوں ضروری ہے؟
- (viii) معدنی نمکیات کے کوئی سے تین اہم کام بیان کریں۔
- (ix) خوراک پکانے کے کیا مقاصد ہیں؟
- (x) ذاتی زیبائش میں لوازمات سے کیا مراد ہے؟ آپ اپنے کالج کی الوداعی پارٹی میں کس قسم کے لوازمات استعمال کریں گی؟
- (xi) سیون کی پختگی کے مختلف طریقے بیان کریں۔
- (xii) آپ اپنی سلائی مشین کی دیکھ بھال کس طرح کریں گے؟
- (xiii) 'سٹچ' ہموار کرنا سے کیا مراد ہے؟

## حصہ سوم (مکمل نمبر 18)

(2x9 =18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال نمبر ۳: خوراک کے غذائی گروہ کے بارے میں تفصیلاً لکھیں۔

سوال نمبر ۴: پروٹین سے کیا مراد ہے؟ پروٹین کے جسم میں کام اور پروٹین کی کمی کے اثرات بیان کریں۔

سوال نمبر ۵: ریشم پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔