

Roll No. Answer Sheet No. 25

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Household management is the _____ subject on all subjects.
A. Leading B. Inferiority C. Importance D. Limitation
- (ii) Family is the basic _____ of society.
A. Environment B. Protection C. Culture D. Unit
- (iii) Maltose called _____ sugar.
A. Starch sugar B. Milk sugar C. Fruit sugar D. Vegetable sugar
- (iv) _____ is important for making red blood cells.
A. Calcium B. Phosphorus C. Iron D. Iodine
- (v) Food groups are _____ in numbers.
A. Two B. Three C. Five D. Six
- (vi) Milk is the best source of:
A. Cellulose B. Iron C. Vitamin C D. Calcium
- (vii) Food is aromatic and delicious while cooking effects enzymes more:
A. Does not extract B. Become acidic
C. Excessive extract D. Late effects
- (viii) Napkin size is usually _____ square inches.
A. 12 inches B. 16 inches C. 18 inches D. 22 inches
- (ix) In human life biological, social and psychological changes called:
A. Growth B. Development
C. Growth and development D. Eligible
- (x) The period of infancy is _____ of years.
A. Birth to 1 year B. Birth to $1\frac{1}{2}$ years
C. Birth to $2\frac{1}{2}$ years D. 2 – 5 years
- (xi) An estimated two years old child can understand _____ words.
A. 30 – 50 words B. 50 – 100 words
C. 100 – 150 words D. 200 – 300 words
- (xii) In adolescence social circle is:
A. Wide B. Congested C. Extra ordinary D. Small
- (xiii) Rules for training of children in need:
A. Flexibility B. Softness C. Taunt D. Consistency
- (xiv) Those children whose up brining is according to the principles of love and compassion. They flourishes between _____ emotional experiences.
A. Positive B. Negative C. Secure D. Insecurity
- (xv) In teacher's supervision children spend _____ hours.
A. 4 to 5 B. 6 to 7 C. 3 to 8 D. 9 to 10

For Examiner's use only:

Total Marks:

Marks Obtained:

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No.

_____

Sig. of Candidate:

Sig. of Invigilator:

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-1

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں صحت میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

- سوال نمبر 1:
- دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج ا د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- (i) گھر بیلو انتظام کے مضمون کو دوسرے تمام مضامین پر _____ حاصل ہے۔
- الف۔ برتری ب۔ کتری ج۔ اہیت د۔ محدودیت
- (ii) خاندان معاشرے کی بنیادی _____ ہے۔
- الف۔ ماحول ب۔ تحفظ ج۔ ثقافت د۔ اکائی
- (iii) مالٹوز کو _____ شوگر کہتے ہیں۔
- الف۔ سٹارچ شوگر ب۔ ملک شوگر ج۔ فروٹ شوگر د۔ ویکٹیل شوگر
- (iv) _____ خون کے سرخ ذرات بنانے کے لیے اہم ہے؟
- الف۔ کمپلیمینٹ ب۔ فاسفورس ج۔ آئرن د۔ آیوڈین
- (v) غذائی گروہوں کی تعداد _____ ہے۔
- الف۔ دو ب۔ تین ج۔ پانچ د۔ چھ
- (vi) دودھ _____ کا بہترین ذریعہ ہے۔
- الف۔ سیلولوز ب۔ آئرن ج۔ وٹامن سی د۔ کمپلیمینٹ
- (vii) پکانے سے غذا خوشبودار اور خوش ذائقہ ہوجاتی ہے۔ اس کا عروق باضمہ پر _____ ہوتا ہے۔
- الف۔ اخراج نہیں ہوتا ہے ب۔ تیزابی اثر ہوتا ہے ج۔ اخراج زیادہ ہوتا ہے د۔ ویر سے ہوتا ہے
- (viii) نیپکن کا سائز عموماً _____ مربع انچ ہوتا ہے۔
- الف۔ 12 انچ ب۔ 16 انچ ج۔ 18 انچ د۔ 22 انچ
- (ix) انسانی زندگی میں جو حیاتیاتی، معاشرتی اور نفسیاتی تبدیلیاں ہوتی ہیں۔ انہیں _____ کہا جاتا ہے۔
- الف۔ نشو ب۔ نمو ج۔ نشوونما د۔ اہلیت
- (x) شیر خوارگی کے دور کی _____ عمر ہے۔
- الف۔ پیدائش سے ایک سال ب۔ پیدائش سے ڈیڑھ سال ج۔ پیدائش سے اڑھائی سال د۔ دو سے پانچ سال
- (xi) ایک اندازے کے مطابق دو سال کا بچہ _____ الفاظ سمجھ سکتا ہے۔
- الف۔ 30 سے 50 الفاظ ب۔ 50 سے 100 الفاظ ج۔ 100 سے 150 الفاظ د۔ 200 سے 300 الفاظ
- (xii) نوبلورگ کا حلقہ احباب _____ ہوتا ہے۔
- الف۔ وسیع ب۔ تنگ ج۔ غیر معمولی د۔ بہت چھوٹا
- (xiii) بچوں کی تربیت کے لیے اصول و ضوابط مرتب کرنے میں _____ کی ضرورت ہوتی ہے۔
- الف۔ چلک ب۔ نرمی ج۔ تنقید د۔ مستقل مزاجی
- (xiv) جن بچوں کی دیکھ بھال اور پرورش محبت و شفقت اور اصولوں کے مطابق کی جاتی ہے۔ وہ بچے _____ تجربات کے درمیان سے پھلتے پھولتے ہیں۔
- الف۔ مثبت ب۔ منفی ج۔ بے خونی د۔ عدم تحفظ
- (xv) استاد کی نگرانی میں بچے _____ گھنٹے گزار دیتے ہیں۔
- الف۔ چار سے پانچ ب۔ چھ سے سات ج۔ تین سے آٹھ د۔ نو سے دس

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

26

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION - B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- Describe the significance of Home Economics.
- Write relationship of Home Economics and Medical Science.
- Write down the names of food nutrients.
- Write a note on importance of water.
- Write effects of good nutrition on human health.
- Give examples of balance diet.
- Write down the names of basic food groups.
- Describe nutritional importance of fruits and vegetables.
- Write advantages of microwaves.
- Write basic principles of meal service.
- How to present buffet style meal service?
- Identify the factors effecting on growth and development.
- Write impact of proper development on human health.
- What is meant by physical development?
- Define adolescence.
- What is meant by behavioural problem?
- Write three reasons of causes of behavioural problems.
- Write down the effects of different types of parenting.

SECTION - C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)

- Write the importance, tasks in body and effect of excessive proteins. In detail. (8)
- In the kitchen during food preparation which safety measures, should be adopted? (8)
- Write not on physical, motor and cognitive development during adolescence. (8)
- Describe the importance of peer relationships. (8)

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- | | |
|--|--|
| (i) ہوم اکنامکس کی افادیت بیان کریں۔ | (ii) ہوم اکنامکس اور طبی سائنس کا باہمی تعلق لکھیں۔ |
| (iii) غذائی اجزاء کے نام لکھیں۔ | (iv) پانی کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔ |
| (v) اچھی غذا اہمیت کے انسانی صحت پر اثرات لکھیں۔ | (vi) متوازن غذا کی مثالیں دیں۔ |
| (vii) بنیادی غذائی گروہوں کے نام لکھیں۔ | (viii) پھلوں اور سبزیوں کی غذائی اہمیت بیان کریں۔ |
| (ix) مائیکروویو (Microwave) کے فوائد لکھیں۔ | (x) کھانا پیش کرنے کے بنیادی اصول لکھیں۔ |
| (xi) بونے انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاتا ہے؟ | (xii) نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کی شناخت کریں۔ |
| (xiii) انسانی صحت پر مناسب نشوونما کے اثرات لکھیں۔ | (xiv) جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟ |
| (xv) نوبلوغ کے دور کی تعریف کریں۔ | (xvi) رویوں کے مسائل سے کیا مراد ہے؟ |
| (xvii) رویوں کے مسائل کی تین وجوہات لکھیں۔ | (xviii) والدین کی مختلف اقسام کے طریقہ عمل کے اثرات لکھیں۔ |

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: پروٹین کی اہمیت، جسم میں کام اور زیادتی کے اثرات تحریر کریں۔ (08)
- سوال نمبر ۴: باورچی خانے میں غذا کی تیاری کے دوران کن حفاظتی اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟ (08)
- سوال نمبر ۵: نوبلوغ کے دور جسمانی و عضلاتی اور ذہنی نشوونما پر نوٹ لکھیں۔ (08)
- سوال نمبر ۶: ہم عمروں کے ساتھ تعلقات کی اہمیت بیان کریں۔ (08)