



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

76

SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

Version Number	1	8	9	5
----------------	---	---	---	---

Note: Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the separately provided OMR Answer Sheet which should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Choose the correct answer A / B / C / D by filling the relevant bubble for each question on the OMR Answer Sheet according to the instructions given there. Each part carries one mark.

- 1) Socks, sweater and vest can be made by _____ method.
A. Knitting B. Felting C. Weaving D. Napping
- 2) Texture of a woollen fabric is:
A. Rough B. Shinning C. Soft D. Smooth
- 3) Staple food includes:
A. Juices B. Fruits C. Burger D. Wheat
- 4) Retinol is the chemical name of:
A. Vitamin B B. Vitamin C C. Vitamin A D. Vitamin D
- 5) While selecting a dress, which of the following consideration should come first?
A. Colour B. Cost C. Occasion D. Season
- 6) Garment made by filaments are known as:
A. Worsted B. Cotton C. Woolen D. Linen
- 7) Napkins used in meals should be clean, ironed and:
A. Printed B. Starched C. Woolen D. Perfumed
- 8) Goitre is due to the deficiency of:
A. Niacin B. Vitamin C C. Iodine D. Iron
- 9) Essential Amino Acids are _____ in number.
A. 4 B. 6 C. 8 D. 10
- 10) Milk is deficient in:
A. Fats B. Iron C. Vitamin D D. Proteins
- 11) One gram of fat, provides _____ calories.
A. 9 B. 4 C. 7 D. 5
- 12) Which one of the following is monosaccharide?
A. Glucose B. Starch C. Maltose D. Dextrin



آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

Version No. 1 8 9 5

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات الگ سے مہیا کی گئی اوائیم آر (OMR) جوابی کارپی پر دیں۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کریں۔ کات کر دو بارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: مہیا کی گئی اوائیم آر (OMR) جوابی کارپی پر دی گئی ہدایات کے مطابق ہر سوال کا درست جواب A/B/C/D منتخب کر کے متعلقہ دائرہ (Bubble) پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (1) _____ کی مدد سے ہم جرابیں، سوئیٹر اور بنیان بنا سکتے ہیں۔
- A بنائی (Knitting) B فیلنگ (Felting)
C بنا (Weaving) D روئیں دار بنانا (Napping)
- (2) اُونی کپڑے کی ساخت _____ ہوتی ہے۔
- A کھردری B چمک دار C نرم D ہموار
- (3) بنیادی غذا (Staple food) میں شامل ہے:
- A مشروبات B پھل C برگر D گندم
- (4) _____ کا کیمیائی نام ریٹی نال ہے۔
- A وٹامن بی B وٹامن سی
C وٹامن اے D وٹامن ڈی
- (5) لباس کا انتخاب کرتے وقت سب سے زیادہ کس چیز کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- A رنگ B قیمت C موقع D موسم
- (6) جو کپڑا لمبے اور مہین ریشے سے تیار کیا جاتا ہے وہ _____ کہلاتا ہے۔
- A ورسلڈ B کائٹن C اُونی کپڑا D لینن
- (7) ہاتھ پونچھنے کے لیے نیپکن صاف، استری شدہ اور _____ ہونا چاہیے۔
- A پھول دار B کلف شدہ C اُونی D خوشبودار
- (8) گلہڑ کی بیماری _____ کی کمی سے لاحق ہوتی ہے۔
- A نایاس B وٹامن سی
C آیوڈین D فولاد
- (9) ضروری امینو تشرے (Amino Acids) تعداد میں _____ ہوتے ہیں۔
- A 4 B 6 C 8 D 10
- (10) دودھ میں _____ کی کمی ہوتی ہے۔
- A چکنائی B آئرن C وٹامن ڈی D پروٹین
- (11) ایک گرام چکنائی _____ کیلووز مہیا کرتی ہے۔
- A 9 B 4 C 7 D 5
- (12) مندرجہ ذیل میں سے ایک شکر مرکب کون سے ہیں؟
- A گلوکوز B نشاستہ C مالٹوز D ڈیکسٹریں

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- (i) Write the names of main parts of sewing machine.
- (ii) Differentiate between warp and weft.
- (iii) Define self-grooming.
- (iv) Write down three functions of vitamin C.
- (v) Define balanced diet and give reasons which factors hinders its intake.
- (vi) Write down three functions of food.
- (vii) Why is Rayon called artificial silk?
- (viii) Write down the advantages of wardrobe-planning.
- (ix) Define digestion and absorption of food.
- (x) How can you keep fruits and vegetables fresh at home for a longer period?
- (xi) How does family income affect the selection of kitchen equipments?
- (xii) Write down the sources of proteins.
- (xiii) Define calories.

SECTION – C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Q. 3** Write down a detail note on cotton.
- Q. 4** Define Menu-planning. Write down its principles.
- Q. 5** Write down functions of vitamin D and effects of its deficiency.

حصہ دوم (کل نمبر 30)

(10x3 =30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

- (i) سلامتی مشین کے اہم پرزوں کے نام تحریر کیجیے۔
- (ii) تانا اور بانا میں فرق بیان کریں۔
- (iii) ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟
- (iv) دنا منی کے جسم میں کوئی سے تین کام تحریر کریں۔
- (v) متوازن غذا سے کیا مراد ہے نیز متوازن غذا کے حصول میں مانع عوامل کون سے ہیں؟
- (vi) غذا کے جسم میں تین دطائف بیان کریں۔
- (vii) رے آن کو مصنوعی ریشم کیوں کہا جاتا ہے؟
- (viii) لباس کی منصوبہ بندی (وارڈروب پلاننگ) کے کیا فوائد ہیں؟
- (ix) باضمد اور عمل انجذاب کی تعریف کریں۔
- (x) آپ پھل اور سبز یوں کو گھر پر کس طرح زیادہ عرصہ تازہ رکھ سکتے ہیں؟
- (xi) باورچی خانے کے آلات کی خریداری میں گھریلو آمدنی کس طرح اثر انداز ہوتی ہے؟
- (xii) پروٹین کے ذرائع تحریر کریں۔
- (xiii) کیلوریز سے کیا مراد ہے؟

حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 =18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: کاؤن (Cotton) پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
- سوال نمبر ۴: فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے۔
- سوال نمبر ۵: دنا منی ڈی جسم میں کون کون سے کام سرانجام دیتا ہے نیز اس کی کمی کے نقصانات تحریر کیجیے۔