



PSYCHOLOGY HSSC-II

SECTION – A (Marks 20)

63

Time allowed: 25 Minutes

Version Number 4 3 5 1

Note: Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the separately provided OMR Answer Sheet which should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Choose the correct answer A / B / C / D by filling the relevant bubble for each question on the OMR Answer Sheet according to the instructions given there. Each part carries one mark.

- 1) The process during which specific strength is attained by the muscles after which learning process can be initiated is called:
A. Growth B. Development C. Cognition D. Maturation
- 2) The development process in girls during adolescence is _____ that in boys.
A. Slower than B. Faster than C. Equal to D. None of these
- 3) When the existing schema is modified because of the new information, it is called:
A. Accommodation B. Assimilation C. Operation D. Schema
- 4) Which part of the brain is also called the Stress centre?
A. Hypothalamus B. Thalamus C. Medulla D. Pons
- 5) The false beliefs and illogical baseless thoughts are called:
A. Hallucinations B. Delusions C. Illusions D. Perceptions
- 6) The abnormal activity of GABA neurotransmitter in brain can cause:
A. Phobia B. Schizophrenia
C. Generalized Anxiety D. Panic disorder
- 7) The process whereby the individual adapts to the social environment and becomes a recognized and helpful member of the society is called:
A. Socialization B. Social psychology
C. Attitude D. Public opinion
- 8) In Kohlberg's moral development theory, 'ethical principle orientation' develops at:
A. 2nd stage B. 4th stage C. 6th stage D. 8th stage
- 9) Which one is the internal source of stress?
A. Geographical environment B. Catastrophic incident
C. Physical environment D. Social environment
- 10) The recurrent and persistent thoughts that hinder one's performance and cause anxiety are called:
A. Phobia B. Panic disorder C. Obsession D. Compulsion
- 11) The medicine that slows down the individual's activity are:
A. Sedative B. Hallucinogen C. Stimulant D. None of these
- 12) According to ABC model, the components of attitude include:
A. Affection, cognition, behaviour B. Cognition, schema, concept
C. Behaviour, cognition, concept D. Affection, cognition, schema
- 13) Practical form of prejudice is called:
A. Discrimination B. Aggression C. Prejudgment D. Attitude
- 14) The educational and vocational problems of an individual can be solved through the process of:
A. Counselling B. Guidance C. Opinion D. Therapy
- 15) Whenever the psychologist asks Kousar about her school days, she starts telling jokes. According to psychoanalysis, Kousar's behaviour can be categorized as:
A. Transference B. Free association
C. Resistance D. Dream
- 16) Client centred therapy was presented by:
A. Carl Rogers B. Ibrahim Maslow C. Sigmund Freud D. Albert Ellis
- 17) According to Piaget the time limit of concrete operational stage is from _____ years:
A. 0 to 2 B. 2 to 7 C. 7 to 11 D. 11 to 16
- 18) Patient suffering from Anhedonia is unable to experience:
A. Sadness B. Anger C. Pleasure D. Disgust
- 19) The most important agent of socialization is:
A. Religion B. Institutions C. Peer Group D. Family
- 20) Anorexia means:
A. Loss of appetite B. Loss of weight C. Loss of will D. Loss of initiative



نفسیات ایچ ایس ایس سی-II

وقت: 25 منٹ

حصہ اول (کل نمبر: 20)

Version No.	4	3	5	1
-------------	---	---	---	---

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات الگ سے مہیا کی گئی اور ایم آر (OMR) جوابی کاپی پر دیں۔ اس کو پہلے پچیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کریں۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیز پینسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: مہیا کی گئی اور ایم آر (OMR) جوابی کاپی پر دی گئی ہدایات کے مطابق ہر سوال کا درست جواب A/B/C/D منتخب کر کے متعلقہ دائرہ (Bubble) پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (1) وہ عمل جس کے دوران عطیات وہ خاص مضبوطی حاصل کر لیتے ہیں جس کے بعد آموزش کامل شروع کیا جا سکتا ہے۔ _____ کہلاتا ہے۔
A باایدی B نشوونما C توقف D پختگی
- (2) بلوغت کے دوران لڑکیوں میں نمونی عمل لڑکوں کے اسی _____ ہوتا ہے۔
A نسبت سست B نسبت تیز C برابر D درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (3) وہ عمل جس کے تحت پرانے سکیمیا میں نئی معنویت کے باعث تبدیلی کی جاتی ہے۔ _____ کہلاتا ہے۔
A موافقت B کجگیاہت C سرگرمی D سیما
- (4) دروغ کا وہ کون سا حصہ ہے جسے فرد ری مرکز بھی کہتے ہیں؟
A زیریں عرش B عرش C میڈوا D پوز
- (5) غلط عقائد اور غیر منطقی بے بنیاد خیالات _____ کہلاتے ہیں۔
A واپس B خط C انتہا D اوراک
- (6) دروغ میں GABA نیورونز انسٹیبل کی خرابی کی وجہ سے _____ عارضہ لاحق ہو سکتا ہے۔
A بے جا خوف B اشتقاق دہنی C عمومی تشویش D ہراسانی کا عارضہ
- (7) وہ عمل جس کے تحت فرد سماجی ماحول میں مطابقت حاصل کرتا ہے اور معاشرے کا جو پہچانا، معاون کارکن بنتا ہے، کیا کہلاتا ہے؟
A سماجیت B سماجی نفسیات C رویہ D رائے عامہ
- (8) کوہل برگ کے اخلاقی نشوونما کے نظریے کے مطابق فرد اخلاقی اصول _____ درجے میں سیکھتا ہے۔
A دوسرا درجہ B چوتھا درجہ C پچھواں درجہ D آٹھواں درجہ
- (9) مندرجہ ذیل میں سے فٹنار کا باطنی ذریعہ کیوں سا ہے؟
A جغرافیائی ماحول B تباہ کن سانحو C طبعی ماحول D معاشرتی ماحول
- (10) دو مسلسل اور مستقل خیالات جو فرد کے کام میں رکاوٹ پیدا کریں اور تشویش کا باعث ہوں _____ کہلاتے ہیں۔
A بے جا خوف B ہراسانی کا عارضہ C خیالات کا تساقط D اجنبی افعال
- (11) وہ ادویات جو فرد کی سرگرمی کو سست کر دیتی ہیں:
A سکون آور ادویات B اوپیم پید کرنے والی ادویات C جذبہ بانی ارتعاش پیدا کرنے والی ادویات D ABC ماڈل کے مطابق روپے کے عناصر کون سے ہیں؟
- (12) تاثر، وقوف، کردار _____ کہتے ہیں۔
A تاثر، وقوف، کردار B وقوف، سکین، تعقل C کردار، وقوف، تعقل D تاثر، وقوف، سکینا
- (13) تعصب کی عملی شکل کو _____ کہتے ہیں۔
A امتیاز B جارحیت C پہلے سے کیا گیا فیصلہ D روپے
- (14) فرد کی تعلیم اور مازمت سے متعلق مسائل کو _____ کے عمل کے ذریعے حل کیا جا سکتا ہے۔
A مشاورت B راہنمائی C رائے D تھراپی
- (15) معالجہ کوثر سے جب بھی اس کے سکول کے بارے میں سوال کرتا ہے تو وہ لطیفے سنا شروع کر دیتی ہے۔ _____ تھراپی نفسی کے مطابق، کوثر کا ردعمل _____ ظاہر کر رہا ہے۔
A انتقالیت B آزاد تلازم C مزاحمت D خواب
- (16) موکل مرکز طریقہ علاج کس نے متعارف کروایا؟
A کارل راجرز B ابراہیم میسلو C سنگنہ فرامند D البرٹ ایلس
- (17) پیاسے کے مطابق عملی درجہ عرصہ _____ سال کی عمر تک محیط ہے۔
A 0 سے 2 B 2 سے 7 C 7 سے 11 D 11 سے 16
- (18) Anhedonia کے دوران فرد _____ محسوس نہیں کر سکتا۔
A اداسی B غصہ C خوشی D نفرت
- (19) سماجیت کا سب سے اہم ذریعہ کیوں سا ہے؟
A مذہب B ادارے C دوستوں کا گروہ D خاندان
- (20) Anorexia کا مطلب ہے:
A بھوک کا ختم ہو جانا B وزن کا کم ہو جانا C قوت ارادی کا ختم ہو جانا D پہل قدمی کا ختم ہو جانا



PSYCHOLOGY HSSC-II

64

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

- Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers. (8 x 5 = 40)
- Define development and maturity.
 - Define attitude.
 - Write short note on any two characteristics of a counsellor as described by Carl Rogers.
 - Differentiate between 'phobia' and 'generalized anxiety disorder'.
 - Write a note on first level of Kohlberg's moral development theory.
 - Write a short note on General Adaptation Syndrome (GAS).
 - Explain the stage of 'Generativity vs Stagnation' as narrated by Erikson.
 - Enlist the names of various internal stressors.
 - What is the role of educational institutions in the socialization process?
 - Briefly describe ABC model as presented by Albert Ellis.
 - Write a shot note on Violence.

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

- Q. 3 Write a detailed note on the therapeutic techniques of Psychoanalysis. (13)
- Q. 4 Define cognitive development. Explain Jean Piaget's cognitive development theory in detail. (12)
- (OR)
- Explain measurement of attitude in detail. (Rating scales)

حصہ دوم (کل نمبر 40)

- سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)
- نشوونما اور پختگی کی تعریف بیان کریں۔
 - روپے کی تعریف بیان کریں۔
 - کارل راجرز کے وضع کردہ مشیر کے اوصاف میں سے کسی دو اوصاف پر مختصر نوٹ لکھیں۔
 - بے جا خوف اور عمومی تشویش کے عارضے کا فرق بیان کریں۔
 - کوہل برگ کے بیان کردہ اخلاقی نشوونما کے نظریے کی پہلی منزل پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔
 - عمومی موافقت کی علامات (GAS) پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔
 - ایریکسن کی بیان کردہ پیداواریت اور ہمود کی منزل پر نوٹ لکھیں۔
 - فشار کے باطنی ذرائع کے نام تحریر کریں۔
 - سماجیت کے عمل میں تعلیمی اداروں کا کردار کیا ہے؟
 - البرٹ ایلس کے بیان کردہ ABC ماڈل کو مختصر آبیان کریں۔
 - تشدید پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔

حصہ سوم (کل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

- سوال نمبر ۳: تحلیل نفسی میں استعمال ہونے والی تکنیکوں پر تفصیل سے نوٹ لکھیں۔ (13)
- سوال نمبر ۴: ڈوئی نشوونما کی تعریف لکھیں۔ چین پیاجے کے بیان کردہ ڈوئی نشوونما کے نظریے پر نوٹ لکھیں۔ (12)

(یا)

روپے کی پیمائش تفصیل سے بیان کریں۔ (شرعی پیمانے)