

Roll No. Answer Sheet No. 29

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I
SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Family is the _____ of society:
A. Environment B. Need C. Culture D. Basic unit
- (ii) _____ excel on all other subjects of Home Economics.
A. Clothing and textiles B. Home management
C. Food and Nutrition D. Art and Design
- (iii) Human needs and desires are:
A. Unlimited B. Limited C. A few D. Many
- (iv) Proteins contain _____ % Nitrogen.
A. 12 B. 14 C. 16 D. 18
- (v) Milk is a good source of:
A. Iodine B. Iron C. Calcium D. Vitamin C
- (vi) Usually the size of tray is:
A. 12" x 18" B. 12" x 16" C. 12" x 14" D. 12" x 12"
- (vii) Frying method requires:
A. Oven B. Fat C. Water D. Grill
- (viii) Chemically carbohydrates are divided into _____ groups.
A. Two B. Three C. Four D. Five
- (ix) At the age of two months, infant should be given:
A. Boiled rice B. Vegetable soup C. Egg yolk D. Orange juice
- (x) Biological, social or psychological changes in the life of humans are called:
A. Ability B. Growth and development
C. Growth D. Development
- (xi) Cognitive development is on its peak at the age of:
A. 2 years B. 10 years C. 20 years D. 40 years
- (xii) Irresponsible, strict and critical parents are called:
A. Authoritarian B. Democratic C. Permissive D. Neglecting
- (xiii) Lack of parental love and attention puts the child in the habit of:
A. Thumb sucking B. Bed wetting
C. Jealousy D. Telling lies
- (xiv) Children should be warned:
A. For ignorance B. For attention
C. For improvement and optimization D. To avoid displeasure
- (xv) The speed of a Child's growth and development is influenced by inheritance, environment and:
A. Necessities B. Experiences C. Parents D. Family

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - I

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے پین منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

- سوال نمبر: _____
- دیے گئے الفاظ یعنی الف ا ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- (i) خاندان معاشرے کا رکن _____ ہے۔
- الف - ماحول ب - ضرورت ج - ثقافت د - بنیادی اکائی
- (ii) _____ مضمون کو ہوم اکنامکس کے دوسرے تمام مضامین پر برتری حاصل ہے۔
- الف - پارچہ بانی اور لباس ب - گھریلو انتظام ج - غذا اور غذائیت د - آرٹ اور ڈیزائن
- (iii) انسانی ضروریات اور خواہشات _____ ہوتی ہیں۔
- الف - لامحدود ب - محدود ج - چند ایک د - بہت سی
- (iv) پروٹین میں _____ فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے۔
- الف - 12 ب - 14 ج - 16 د - 18
- (v) دودھ _____ کا ایک اچھا ذریعہ ہے۔
- الف - آبیوڈین ب - آئرن ج - کیشیم د - وٹامن سی
- (vi) عموماً نرے کا سائز ہوتا ہے:
- الف - 12" x 18" ب - 12" x 16" ج - 12" x 14" د - 12" x 12"
- (vii) تلنے کے طریقے میں درکار ہے:
- الف - اوون ب - چکنائی ج - پانی د - گرل
- (viii) کیمیائی طور پر کاربوہائیڈریٹس کو _____ گروپوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔
- الف - دو ب - تین ج - چار د - پانچ
- (ix) دو ماہ کی عمر سے شیر خوار بچوں کو دینا چاہیے:
- الف - ابلے ہوئے چاول ب - سبزیوں کا سوپ ج - انڈے کی زردی د - مانگے کا رس
- (x) انسانی زندگی میں حیاتیاتی، معاشرتی، اور نفسیاتی تبدیلیوں کو کہا جاتا ہے:
- الف - اہلیت ب - نشوونما ج - نمو د - نشو
- (xi) _____ سال کی عمر میں ذہنی نشوونما عروج پر ہوتی ہے۔
- الف - 2 ب - 10 ج - 20 د - 40
- (xii) غیر ذمہ دار، سخت اور عقیدتی والدین کہلاتے ہیں:
- الف - تحکمانہ ب - جمہوری ج - اباحتی د - غفلت شعار
- (xiii) والدین کی محبت و توجہ میں کمی، دودھ پینے والے بچوں کو _____ کی عادت میں مبتلا کر دیتی ہے۔
- الف - انگوٹھا چوسنے ب - بستریلا کرنا ج - حسد د - جھوٹ بولنے
- (xiv) بچوں کو تنبیہ _____ ہوتی چاہیے۔
- الف - نظر انداز کرنے کے لیے ب - توجہ کے لیے ج - بہتری اور اصلاح کے لیے د - ناراضگی سے بچنے کے لیے
- (xv) بچے کی نشوونما کی رفتار، وراثت، ماحول اور _____ کے زیر اثر ہوتی ہے۔
- الف - ضروریات ب - تجربات ج - والدین د - خاندان

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

30

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any ~~three~~ questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer ~~sheet~~ i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION - B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) Define Home Economics.
- (ii) Write down the relationship of chemistry with Home Economics.
- (iii) What is nutrition? Name food nutrients.
- (iv) Write down the sources of protein.
- (v) What is meant by vitamins? Write down the kinds of vitamins.
- (vi) Define Health.
- (vii) Define nutritional needs.
- (viii) Describe the nutritive value of cereals and pulses.
- (ix) Name different cooking methods.
- (x) Write down the methods of meal service.
- (xi) Write down the purpose of food storage.
- (xii) Define the growth and development.
- (xiii) Write down the principles of growth and development.
- (xiv) Define motor development.
- (xv) Define Adolescence.
- (xvi) Define behaviour.
- (xvii) How many kinds of fear are there?
- (xviii) Define Bullying.

SECTION - C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)

- Q. 3** Write down the aims and objectives of Home Economics education.
- Q. 4** Write down the sources and functions of Calcium and Iron. Also write about the effects of their deficiency.
- Q. 5** Write down the methods to develop positive behaviour in children.
- Q. 6** Write down the negative and positive effects of peer group.

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جو اپنی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کریں۔ ایکٹریٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) ہوم اکنامکس کی تعریف لکھیں۔
- (ii) ہوم اکنامکس اور کیمیا کا تعلق بیان کریں۔
- (iii) غذائیت کیا ہے۔ غذائی اجزاء کے نام لکھیں۔
- (iv) پروٹین کے ذرائع تحریر کریں۔
- (v) وٹامن کے لفظی معنی کیا ہیں۔ ان کی اقسام لکھیں۔
- (vi) صحت کی تعریف کریں۔
- (vii) غذائی ضروریات کی تعریف کریں۔
- (viii) دالوں اور اناج کے گروہ کی غذائی اہمیت بیان کریں۔
- (ix) کھانا پکانے کے طریقوں کے نام لکھیں۔
- (x) کھانا پیش کرنے کے طریقوں کے نام لکھیں۔
- (xi) خوراک کو سنور کرنے کے مقاصد بیان کریں۔
- (xii) نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- (xiii) نشوونما کے اصول لکھیں۔
- (xiv) عضلاتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- (xv) نوبلوغت کے دور کی تعریف کریں۔
- (xvi) رویہ کی تعریف کریں۔
- (xvii) خوف کی کتنی قسمیں ہیں۔
- (xviii) استحصال بالجبر کی تعریف کریں۔

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: ہوم اکنامکس کی تعلیم کے اغراض و مقاصد بیان کریں۔
- سوال نمبر ۴: کیلشیم اور آئرن کے ذرائع، کام اور کمی کے اثرات لکھیں۔
- سوال نمبر ۵: بچوں میں مثبت رویہ پیدا کرنے کے طریقے لکھیں۔
- سوال نمبر ۶: ہم عمروں سے تعلقات کے مثبت و منفی اثرات لکھیں۔